Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: HABITOS SALUDABLES

FECHA: 29 SEP 2026	**HORA DE INICIO: 9AM**	**HORA FIN: 12 M**
LUGAR:	CASETA VEREDA EL PARAÍSO	COMUNIDAD INDÍGENA RIO DE FLOR

TEMAS: Importancia de los Habitos saludables para evitar enfermedades en los niños

COMUNIDAD: Comunidad indígena Rio de Flor, vereda el Paraíso

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar capacitación sobre hábitos saludables a las madres de los niños menores de cinco años en la comunidad indígena Rio de Flor, vereda el Paraíso.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Se inicia con un saludo a las madres participantes y se les recuerda el nombre de la profesional
2. Seguidamente se les explica la importancia de los hábitos saludables en los niños para evitar enfermedades y poder gozar de buena salud
3. La jornada se dividió en dos sesiones con dos grupos diferentes de madres

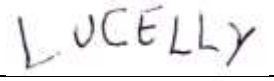
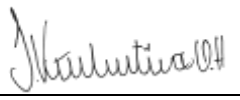
Cómo fomentar un crecimiento saludable
Los padres pueden fomentar un crecimiento saludable de un niño mediante la promoción de hábitos alimenticios y de actividad física saludables. Esto incluye proporcionar una dieta equilibrada y saludable, limitar la ingesta de alimentos procesados y azúcares añadidos, fomentar la actividad física regular y asegurarse de que el niño esté durmiendo lo suficiente.
De tener buenas prácticas higiénicas en los hogares, recolección de basuras, fomentar el lavado de manos en los niños, baño diario, cepillado tres veces al día, lavarse las manos luego de jugar, y tocar las mascotas, todas estas prácticas aseguran una buena salud y crecimiento en los niños

CONCLUSIONES

Las madres se mostraron asertivas con el tema, fueron participativas y mostraron interés.
Se evidencia basura sin recoger, practica que se debe reforzar en la comunidad.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Realizar jornada de recolección de elementos en desuso	Madres	

ASISTENTES

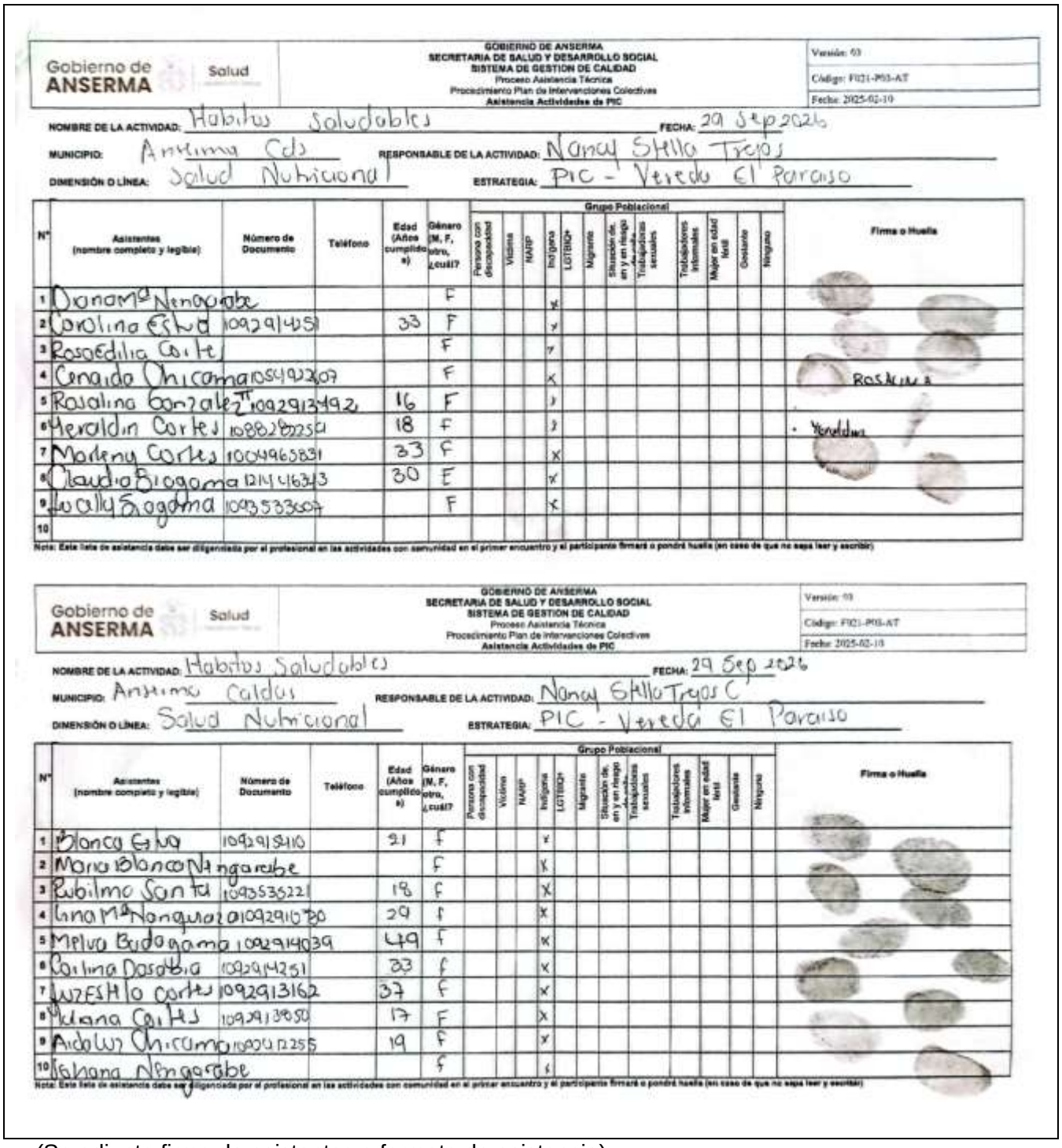
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIADA LUCELLY SIAGAMA	**ASISTENTE AL ENCUENTRO**	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR NANCY STELLA TREJOS CARDONA	**INGENIERA DE ALIMENTOS**	
NOMBRE COORDINADOR PIC JOAN VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADOR PIC**	






Timemark
11:50


Timemark
11:51



GOBIERNO DE ANSERMA
SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Asistencia Técnica
Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas
Asistencia Actividades de PIC

Gobierno de ANSERMA Salud

Versión: 03
Código: F021-P03-AT
Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Habitos Saludables FECHA: 29 Sep 2026
MUNICIPIO: Anserma Cds RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Nancy Stella Trejos
DIMENSIÓN O LÍNEA: Salud Nutricional ESTRATEGIA: PIC - Vereda El Paraiso

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional: Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de trabajadores sexuales	Trabajadores sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	Firma o Huella
1	Doriam Ninoguabe				F				X									
2	Carolina Esnu	1092914251		33	F				X									
3	Rosaedilia Cortes				F				X									
4	Cenaida Chicama	1054923207			F				X									ROSAEDILIA
5	Rosalina Gonzalez T	1092913492		16	F				X									
6	Yeraldin Cortes	1088280254		18	F				X									Yeraldin
7	Marleny Cortes	1004965831		33	F				X									
8	Claudia Biogama	1214416343		30	F				X									
9	Lucely Biogama	1093533504			F				X									
10																		

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)

GOBIERNO DE ANSERMA
SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Asistencia Técnica
Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas
Asistencia Actividades de PIC

Gobierno de ANSERMA Salud

Versión: 03
Código: F021-P03-AT
Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Habitos Saludables FECHA: 29 Sep 2026
MUNICIPIO: Anserma Caldas RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Nancy Stella Trejos C
DIMENSIÓN O LÍNEA: Salud Nutricional ESTRATEGIA: PIC - Vereda El Paraiso

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional: Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de trabajadores sexuales	Trabajadores sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	Firma o Huella
1	Blanca Esnu	1092915410		21	F				X									
2	Maria Blanca Ninguabe				F				X									
3	Rubilmo Santa	1093535221		18	F				X									
4	Ana M. Ninguabe	1092916730		29	F				X									
5	Mayra Biogama	1092914039		479	F				X									
6	Carlina Dosabia	1092914251		33	F				X									
7	LUZ ESTELA Cortes	1092913162		37	F				X									
8	Adriana Cortes	1092913858		17	F				X									
9	Aidaluz Chicama	1092912255		19	F				X									
10	Tatiana Ninguabe				F				X									

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)

Siendo las 12 m, se da por terminada la reunión